

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

ESPAÇO SAÚDE

2019/2020

Dando cumprimento à Lei 60/2009, o Agrupamento de Escolas Fernando Namora disponibiliza, para o aluno, um espaço de apoio e atendimento anónimo e confidencial, no domínio da saúde - **Espaço Saúde**, que promove o diálogo, informação, reflexão e resolução de situações problemáticas, estabelecendo a “ponte” entre o aluno e estruturas/serviços/técnicos da área da saúde.

O/a aluno/a poderá procurar este apoio autonomamente ou ser encaminhado por professor/assistente operacional/EE.

Os temas abrangidos por este Espaço são, entre outros:

- Alimentação saudável e a atividade física;
- Consumo de substâncias psicoativas (tabaco, álcool e outras drogas/dependências);
- Educação sexual;
- Violência em meio escolar/Saúde mental.

Local e Horário de atendimento:

Escola Secundária Fernando Namora – Pavilhão A

2ª feira - 12:20h às 13:10h e 14:25h às 15:15h

Escola Sophia de Mello Breyner Andersen – Pavilhão A

5ª feira - 11:25 às 12:15h

Noutro horário, por marcação para o mail: joanabarradas@aefn.pt